



体感方法

横軸の体幹

※着用前と着用後で変化をご確認ください。



片足立ちして両手を広げます。



手が下がらないように気をつけ、
肘のあたりをグッと押してもらいます。

縦軸の体幹

※着用前と着用後で変化をご確認ください。



直立して後ろで手を組みます。



前屈みにならないように気をつけ、
手を徐々に下に押してもらいます。

身体の巡りが、究極的に
「行動とパフォーマンス」を変える

